

## **Regulamin zawodów**

### **II Leśny Cross Niepodległości**

#### **I. Nazwa zawodów:**

II Leśny Cross Niepodległości

#### **II. Organizator:**

1. Stowarzyszenie Olecko Biega
2. Nadleśnictwo Olecko

#### **III. Cel imprezy:**

1. Upamiętnienie odzyskania niepodległości
2. Promocja leśnictwa oraz przyrodniczych walorów Nadleśnictwa Olecko
3. Popularyzacja biegów, jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta oraz regionu.
5. Promocja miasta i ziemi oleckiej.

#### **IV. Patronat imprezy:**

1. Honorowy patronat - Nadleśniczy Nadleśnictwa Olecko – Zbigniew Piotr Poniatowski\

#### **V Patronat medialny:**

1. Gazeta Olsztyńska – Głos Olecka

#### **VI. Termin i miejsce**

1. 08 listopada 2014 r. (sobota) godzina 11.11, Sedranki koło Olecka – Kompleks Leśny nad Jeziorem Sedraneckim
2. Biuro zawodów będzie znajdować się w Kompleksie Leśnym nad Jeziorem Sedraneckim przy miejscowości Sedranki 1 kilometr od obwodnicy miasta Olecko (droga krajowa nr 65)
3. Weryfikacja zawodników: 09.30 – 10.50.

#### **VII. Warunki uczestnictwa**

1. W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do podpisania wspólnie z opiekunem prawnym w dniu zawodów oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w biegu (oświadczenie będzie dostępne w dniu zawodów)
3. Osoby biorące udział w obu biegach muszą dokonać opłatę startową w wysokości 20,00 zł. Kwota ta nie podlega zwrotowi bez względu na zaistniałe okoliczności. Z opłaty startowej zwolnione są osoby mające powyżej 70 lat.
4. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o zdolności do biegania lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu dostępnym w biurze zawodów.
5. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095).
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :
  - numer startowy wraz z agrałkami,
  - wodę,
  - ciepły posiłek,
  - medal
8. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do koszulki startowej w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
9. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

### **VIII. Zgłoszenia, opłata startowa**

1. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane elektronicznie na stronie [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl) do 05.11.2014 r. oraz osobiście w dniu zawodów **od godz. 09.30 do godz. 10.50.**
2. Zgłoszenia dzieci w dniu zawodów
3. Limit zawodników na dwóch dystansach wynosi 100 osób

4. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia **20 zł wpisowego w dniu zawodów w biurze zawodów.**

5. Połowa kwoty z wpisowego zostanie przekazana na **Olecki Program Stypendialny im. Romualda Wojnowskiego „ROMKI”**

## **IX. Klasyfikacje**

- klasyfikacja kobiet oraz mężczyzn,

- ze względu na charakter biegu brak jakichkolwiek nagród – w tym każdy jest zwycięzcą

## **X. Trasa**

1. Dystans 7 km – 0,4 km dobieg od linii startu + dwie pętle po 3.3 kilometra

2. Dystans 3.7 km - 0,4 km dobieg od linii startu + jedna pętla 3.3 kilometra

3. Dystans 800 metrów dla dzieci

4. Bieg po lesie w miejscowości Sedranki. Start i meta biegu usytuowane będą na drodze leśnej. 100% trasy o nawierzchni naturalnej. Punkt odżywczy będzie znajdować się na 3.7 kilometrze. Trasa nie posiada atestu PZLA.

## **XI. Program zawodów**

9.30 - 10.50 – zgłoszenia i weryfikacja zawodników

10.40 – start dzieci na dystansie 800 metrów

11.05 – uroczyste otwarcie imprezy oraz odegranie hymnu państwowego przed biegiem

11.11 – start biegu

12.10 – ognisko, poczęstunek

14.00 – zakończenie zawodów

## **XII. Pomiar czasu, limit**

1. Pomiar czasu ręczny

2. Limit czasu na przebycie trasy – brak limitu

## **XIII. Parkingi**

Z parkingów będzie można korzystać umiejscowionych około 200 metrów przed linią startu przy drodze żwirowej

#### **XIV. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Organizator zapewnia wodę i opiekę medyczną na trasie i na mecie biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
6. Wyniki z zawodów będą opublikowane na stronie internetowej [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl)
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
10. O wszystkich sprawach spornych, a nie ujętych w regulaminie decyduje Komitet Organizacyjny.